

CONSTITUER UN KIT D'URGENCE

! Regroupez les objets et articles de première nécessité pour faire face à une situation d'urgence et placez-les dans un endroit accessible.

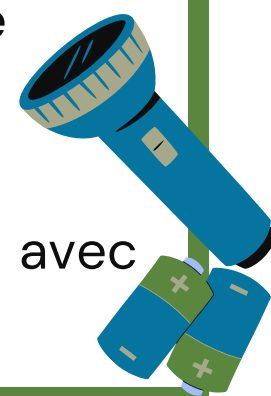
Papiers d'identité

- Passeports
- Cartes d'identité
- Livret de famille
- Permis de conduire
- Cartes vitales
- Contrats d'assurance



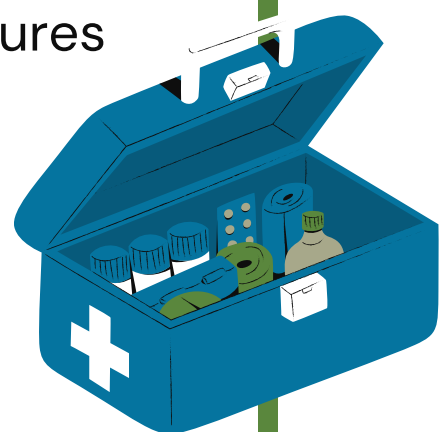
Équipements

- Radio avec piles
- Double des clés de la voiture et de la maison
- Lampe de poche avec des jeux piles de rechange
- Couteau de poche multifonction
- Argent liquide
- Téléphone portable avec câble usb



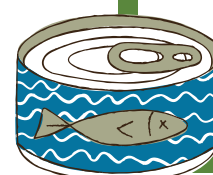
Santé et hygiène

- Trousse de premiers secours et ordonnances
- Vêtements et chaussures de rechange
- Sac de couchage
- Produits d'hygiène
- Papiers hygiéniques
- Jeux de cartes pour la santé mentale !



Manger et boire

- Bouteilles d'eau (10L par personne)
- Barres énergétiques
- Fruits secs
- Conserves
- Biscuits



En cas d'urgence, chaque foyer doit être prêt à vivre de manière autonome et doit pouvoir subvenir à ses besoins pendant plusieurs jours. Nous vous invitons à adapter votre kit en fonction des particularités de votre famille.